



# Kräuterhexenpost

Vom Ferienparadies Daxlberger Hof  
Theo und Gabi Buchöster  
Daxlberger Straße 8  
D-83313 Siegsdorf  
Fon: 08662-9264



## Salbei-Sirup

von Gabi Buchöster, Daxlberger Hof

### Zutaten:

2 Handvoll frische Salbeiblätter  
500 g Zucker  
600 ml Wasser  
1 Bio-Zitrone

### Zubereitung:

Das Wasser mit dem Zucker in einem Topf 10 Minuten lang einkochen. Die in große Stücke geschnittenen Salbeiblätter in die noch kochende Flüssigkeit geben und einmal kurz aufkochen lassen.

Den Topf vom Herd nehmen und die in Scheiben geschnittene Zitrone zugeben. Mit einem Deckel den Topf abdecken und das Ganze über Nacht stehen lassen.

Am nächsten Tag den Sirup durchfiltern und dann nochmals kurz aufkochen. Noch heiß in gut ausgespülte warme Flaschen abfüllen und gut verschließen.

### Tipp:

Bei Halsschmerzen 1 Esslöffel vom Sirup in einem Glas mit heißem Wasser oder Tee auflösen und so warm wie möglich trinken.